



DIE EVOLUTION FÜR LERNERFOLGE UND ENTSPANNTEN ALLTAG NUTZEN

Mit Hilfe sieben definierter Entwicklungsstufen des Gehirns und dazugehörigen Körperübungen kann die Evolutionspädagogik[®] (Lern-)Blockaden lösen.

Als Basis für die Evolutionspädagogik[®] dient die Erkenntnis, dass jeder Mensch vom Moment der Zeugung bis zum dritten oder vierten Lebensjahr organisch und motorisch sämtliche Stufen der Evolution durchlebt.

Wird einer dieser Stufen nicht ausreichend erfahren und durchlebt (z. B. lässt das Kind das Krabbeln aus), oder erlebt das Kind Misserfolgerlebnisse (z. B. Sturz) kann das tiefgreifende Auswirkungen auf die weitere Entwicklung haben. Schulische Probleme, Verhaltensauffälligkeiten oder wiederkehrende Konflikte im Erwachsenenalter können die Folge sein.

Die gute Nachricht ist, dass die Bewegungsmuster, die zu den Gehirnentwicklungsstufen gehören, mit einfachen Übungen zu einem späteren Zeitpunkt trainiert und integriert werden können. Der Leitsatz der Evolutionspädagogik[®] lautet „Wenn Sprache versagt, hilft Bewegung“. Durch Bewegung erhalten wir Zugang zu den unbewussten Bereichen

in unserem Gehirn, dadurch festigen sich die Stufen. Lernschwierigkeiten und Defizite können sich auflösen, Talente können sich zeigen, es entsteht ein Gleichgewicht.

Kontakt: Mehr als 28 x in OÖ – Sie finden Ihren Evolutionspädagogen, Lernberater ganz in Ihrer Nähe: www.evobewegt.at/das-sind-wir

Hier unterstützen wir:

KINDER

- Lese-, Rechtschreib- und Rechenschwierigkeiten
- Konzentrationsprobleme
- Verhaltensauffälligkeiten
- Prüfungsangst
- Schüchternheit
- Ängste vor Dingen oder Tieren

JUGENDLICHE

- Lern- und Konzentrationsprobleme
- Leistungsdruck, Überforderung
- Blackout bei Prüfungen
- Null-Bock-Haltung
- Gruppenunsicherheit, Mobbing
- Ängste, Tics
- Innere Unsicherheit

ERWACHSENE

- Hilfe bei Konflikten (beruflich und privat)
- Stress im Beruf oder Alltag
- Entscheidungsfindung
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Burnout-Prävention

Mit Leichtigkeit zum Erfolg!

WWW.EVOBEWEGT.AT